

LEBENS LAUF



- 1978 geboren und aufgewachsen in der Pfalz, nach Abitur und Ausbildung zum Bankkaufmann folgten ein Bachelor-Studium in der Schweiz und eine Anstellung im Öffentlichen Dienst als Nationalpark-Ranger auf Sylt, zurzeit Studium der Landschaftsnutzung in Eberswalde
- »Studium«
- 2017 **Bachelor of Science** (Note: 1,7), Thema der Abschlussarbeit »Waldbaden & Wohlbefinden - die gesundheitsfördernde Wirkung von Wäldern anhand der Praxisbeispiele Heilwald auf Usedom und GesundLand Vulkaneifel« (1,6)
- 2015 - 2017 Studium »**Landschaftsnutzung und Naturschutz**« an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung in Eberswalde (Schwerpunkte: landschaftsökologische Zusammenhänge, Landnutzung, Vegetationskunde, Projektarbeit)
- 2011 **Bachelor of Arts** (Note: sehr gut), Thema der Abschlussarbeit in Zeitgeschichte »Einfach zur Selbsterkenntnis - die spirituelle Revolution auf dem religiösen Markt durch individuelle Sinnstiftungsangebote« (1,0)
- 2007 - 2011 Studium »**Zeitgeschichte und Umweltwissenschaften**« an der Université de Fribourg (CH), (Schwerpunkte: Geschichte von 1945 bis heute, Klimawandel, Säkularisierung, sowie Umweltrecht, Ressourcen, Globale Umweltsituation, Nachhaltigkeitsmanagement)
- 2002 - 2007 Werksstudent **Daimler Chrysler AG** in Germersheim (Rückwarenabwicklung im Global Logistic Center)
- 2002 - 2005 Handelsmanagement und Betriebswirtschaftslehre an der Fachhochschule Worms und der Universität Mannheim

»Beruflicher Werdegang«

- 2012 - 2014 **Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz Schleswig-Holstein** als Nationalpark-Ranger für die Gebiete Büsum und Sylt (Schwerpunkte: Öffentlichkeitsarbeit, naturkundliche Führungen, Umweltmonitoring)
- 2011 - 2012 **Tourismus-Service Wenningstedt-Braderup / Sylt** in der Veranstaltungsbetreuung und im Marketing (Schwerpunkte: Projektmanagement, Pressearbeit)
- 2011 **Tourismus-Service Wenningstedt-Braderup / Sylt** als Naturschutzranger für die Gemeinden Wenningstedt und Kampen (Schwerpunkte: Öffentlichkeitsarbeit, Besucherbetreuung)
- 2006 - 2007 **Spargelhof Braun** in Ober-Flörsheim (Schwerpunkte: Personalsachbearbeitung, Lohn- und Gehaltsabrechnung, Mitarbeiterweisung, Qualitätsmanagement)
- 2002 **Kreis- und Stadtparkasse Speyer**
- 1999 - 2002 Ausbildung zum Bankkaufmann bei der Kreis- und Stadtparkasse Speyer

»Praktika«

- 2015 3 monatiges Praktikum Gartengestaltung Grothe - Gärtner von Eden - in Schwetzingen
- 2010 6 monatiges Praktikum **Schutzstation Wattenmeer** auf Sylt (Schwerpunkte: Öffentlichkeitsarbeit, Umweltmonitoring und Schutzgebietsbetreuung)
- 2010 3 monatiges Praktikum Bildungshaus Kloster Neustift in Brixen (Italien) (Schwerpunkt: Umweltpädagogik)
- 2006 - 2007 5 monatiges geologisches Vorpraktikum zu Maßnahmen im Spargelanbau und 3 monatiges betriebswirtschaftliches Praktikum

»Selbständigkeit«

- 2012 - 2015 Vertrieb meines Buches »Einfach Leben« im Eigenverlag, sowie Lesungen und Vorträge

»Kenntnisse«

Sprachen	Deutsch: Muttersprache Englisch: sehr gut in Wort und Schrift Französisch: Grundkenntnisse
EDV	sicherer Umgang mit MS Office - Word, Excel, PowerPoint Grundkenntnisse in Adobe CS - InDesign, Photoshop - und in WordPress Grundkenntnisse in GIS

»Weiterbildungen«

2017	Techniken nach Dorn, Preuss-Massage, Klassische - Schwedische Massage, Kinesiologie (Schwerpunkte: Iris-Diagnostik, Muskel-Biofeedback, Cortex-Therapie, Psychotherapie) beim Pantharia Gesundheits-Zentrum
2014	staatliche Anerkennung als Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie beim Gesundheitsamt Mainz, weiterführende Seminare in Gesprächstherapie nach Rogers, Homöopathie für psychogene Störungen, Supervision für therapeutisches Wandern
2002	Ausbilderschein der Industrie- und Handelskammer (IHK) Worms