



Bring's in Bewegung

Wandern mit max. 8-10 Teilnehmern auf Premium-Wanderwegen in der Südpfalz Nähe Annweiler, zwei Tage Auszeit in der Natur.

- Komm aus dem Hamsterrad und spring ins Leben
- Entdecke deine Bedürfnisse abseits Erwartungen anderer
- Über Akzeptanz zum selbstbestimmten Dasein
- Stressmanagement leicht gemacht

Stress, fremdbestimmt, Alltag?

Ich unterstütze Menschen zwischen 30 und 50 Jahren, sich wieder rundum wohlzufühlen, damit die Midlife-Crisis keine Chance hat. Ich fördere dich auf einer Wanderung um:

- den Rhythmus deiner eigenen Natur kennenzulernen
- intuitiv Orientierung im Leben zu finden
- deinen Glauben in turbulenten Zeiten zu stärken
- festgefahrene Strukturen loszulassen
- neue Perspektiven und Potenziale zu erforschen

**03./04.
Oktober
2026**

Buche jetzt deine Wanderung mit mir!

Ich verfolge einen ganzheitlich, christlich geprägten Ansatz. Durch mein landschafts-ökologisches Wissen und die langjährigen Tätigkeiten im Naturschutz erfährst du faszinierende ökologische Zusammenhänge. Aufgrund von prägenden Erfahrungen im Leben sowie Einblicken in viele berufliche Bereiche kann ich dich tiefgehend bei deinen Prozessen unterstützen. Mittels Übungen und Gesprächen auf den Wanderungen und durch den Spiegel der Natur stärken wir deine Selbstwahrnehmung und deine Persönlichkeit. Weitere Informationen zu meinen Angeboten und zu meiner Qualifikation findest du auf meiner Homepage.